

翔

はばたき



No.5

New

【発行者】
一般社団法人 千葉県ビルメンテナンス協会
千葉市中央区登戸1-24-1 (ビルメン会館)
TEL 043-238-1156
発行日 平成27年9月1日
URL <http://www.c-bma.or.jp/>



新会長あいさつ



会長
大竹 清治

平成25年に公益社団法人も視野に入れて一般社団法人としてスタートしましたが、今後は、一般社団法人として協会運営を行っていきます。今後は協会員にメリットのある公益事業に予算組みを含めて、事業をシフトし、会員が増えるような魅力的な協会運営をしたいと考えています。

転ばぬ先のからだづくり ～いつまでも元気に働くために～

7月3日合同部会が開催され、中央労働災害防止協会 伊禮敦子様を講師に迎え、研修会を行いました。講義の中では、転倒災害の現状や元気に働くための体操などを学びました。

からだを伸ばす体操

縮こまったからだを伸ばして、緊張をほぐし、気持ちよさを味わうためのもの

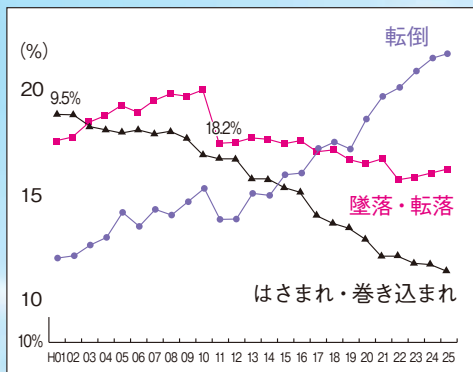


講師 中央労働災害防止協会
健康推進部 伊禮敦子様

転び(転倒、墜落・転落)災害が増えている

現在、労働災害による死傷者数のトップは転んでケガをするといった事故で、例年増え続けています。死傷者数の第2位は「墜落・転落」の事故です。

ここでは、つまずきなどが原因となる災害の「転倒」と「墜落・転落」は災害防止策を考える上で、併せて「転び」として扱います。



調整力を高める体操

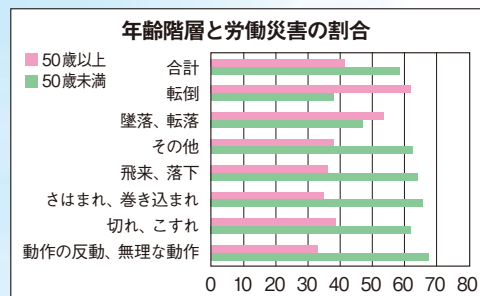
状況に応じて適切に行動できるような能力を養うためのもの



「転び」災害は中高年者に多い

製造業で50歳以上に多い労働災害は、「転倒」と「墜落・転落」災害です。全年齢のうち50歳以上の占める割合は、「転倒」62%、「墜落・転倒」で53%です。50歳未満に比べて高くなっています。

なお、同じ「転落」災害でも、高齢者の場合は若い世代に比べ、骨強度が衰えており、重篤化する可能性が高くなります。また、回復力も低いので休業日数が長くなる傾向にあります。



「転ばぬ先のからだづくり」中央労働災害防止協会より抜粋



◆◆◆ 各部会だより ◆◆◆

建物清掃部会

ビルクリーニング技能検定受験準備講習会

建物清掃部会の活動は例年通り、協会員への清掃技術・知識の向上、資格取得支援事業を実施して参ります。

来年度からは「ビルクリーニング技能検定」複数等級化が予定されており、今現在の課題の内容が変更されると思われ、部会では特に昨年度から講習会を実施しております。

ビルクリーニング技能検定受験準備講習(6月～10月)を受講されている方々全員が、今年度中に国家試験に合格出来るように指導をしていきます。



建物清掃部会 部会長
星商(株) 青木克能

参加者数(15社)

開催月	日 付	人 数
6月	18日(木)	15名
	19日(金)	15名
7月	7日(火)	9名
	16日(木)	11名
	17日(金)	10名
8月	25日(火)	9名
	26日(水)	10名
	27日(木)	11名
9月	10日(木)	10名
	17日(木)	9名
	18日(金)	12名
10月	14日(水)	10名
	15日(木)	12名
	20日(火)	10名

警備防災部会

1.「市町村との災害協定の有意義性について」講演会

期 日 平成27年7月15日(水)

会 場 ビルメン会館 2階

参加人数 19名

講 師 防災技術センター(株) 相談役 越後谷晃氏

内 容 災害時における公共建築物の清掃及び消毒等に関する協定を締結しようと検討していますので、有意義性について、御講演いただきました。



災害時の協定について

ボランティア精神でなければならぬ

期間は、
資材の提供、
供給はいかに

協会において、
何ができるのか、
どのような方法で
行うのか
(避難場所の清掃等)

協会員としての
総意を基にして、
組織づくりをする

2.防災訓練

期 日 平成27年7月15日(水)

会 場 ビルメン会館

参加人数 19名

指 導 防災技術センター(株)
金杉晃一氏

- 内 容
- (1) 関係者との打ち合わせ
 - (2) 火災現場の確認、119番通報
 - (3) 消火器による消火活動
 - (4) 各フロアーの避難誘導
 - (5) 避難場所にて、点呼・報告
 - (6) 消火活動



建物保全部会

貯水槽清掃作業従事者研修会

期 日 平成27年6月9日(火)

会 場 千葉市中央コミュニティセンター

参加人数 8社10名

- 内 容
- ◆建築物の環境衛生行政
 - ◆貯水槽の清掃・消毒・塗装方法
 - ◆安全と衛生◆給水設備の機器



◆◆◆ 各支部だより(社会奉仕を主とする) ◆◆◆

千葉支部

ごみゼロクリーンデー・ポイ捨てやめようキャンペーン

期 日 平成27年5月31日(日)

参加人数 15名

内 容 「千葉市」および「千葉市を美しくする会」共催により「ごみゼロクリーンデー・ポイ捨てやめようキャンペーン」に支部活動として参加致しました。

日曜日にも関わらず、支部会員より15名(他に会員様のお子様2名も参加いただきました)の参加をいただきました。

千葉支部は、千葉駅から千葉中央公園までのコースを実施いたしました。

参加会員全員がごみ袋いっぱいになる程のごみを拾い、クリーンな街作りに貢献しました。



千葉支部長
(株) 鈴木商会 鈴木信雄



平成27年千葉県ビルクリーニング技能競技会

平成27年度ビルクリーニング競技会が、平成27年4月24日(金)に千葉県立障害者高等技術専門学校において開催され、6社7名(男性6名・女性1名)の選手が出場しました。

緊張されていた各選手でしたが、日々の成果を発揮され、JR千葉鉄道サービス(株) 鈴木春江さん、星商(株) 大竹貴さん、(株)京葉ビルサービス 杉田正規さん、太平ビルサービス(株) 木澤進一さんが入賞されました。



転倒災害の種類と主な原因

転倒災害は、大きく3種類に分けられます。あなたの職場にも、似たような危険はありませんか？

滑り

- 床が滑りやすい素材である
- 床に水や油が飛散している
- ビニールや紙など、滑りやすい異物が床に落ちている

つまづき

- 床の凹凸や段差
- 床に放置された荷物や商品など

踏み外し

大きな荷物を抱えるなど、足元が見えない状態での作業

ビルメンテナンス業労働災害発生状況(休業4日以上)

千葉県						
	26年	25年	24年	23年	22年	21年
総件数	125	109	115	110	138	123
転倒	41	54	50	50	57	49
墜落・転落	33	23	25	25	39	20
動作の反動・無理な動作	10	6	16	16	12	24
全 国						
	26年	25年	24年	23年	22年	21年
総件数	3074	3073	2840	2872	2927	2831
転倒	1422	1371	1240	1255	1242	1192
墜落・転落	653	649	631	629	668	621
動作の反動・無理な動作	304	323	293	311	288	324



研修会予定

9月10日(木)、17日(木)、18日(金)	ビルクリーニング技能検定受検準備講習会
11日(金)	清掃作業従事者研修指導者講習会
29日(火)	労務管理セミナー 及び 労働安全対策研修会

※研修会申込については、当協会にお問い合わせください。





雨の日は特に転倒防止に心がけましょう。

編集後記

早いもので「New翔」の第5号を発行する運びとなりました。

広報統計調査部会が6名になって初めての発行となります。今後も皆様方のお役に立てるようなご意見・ご要望が御座いましたら当協会へお問い合わせ下さい。

県内はこの夏1週間以上猛暑日が続いたり、千葉市では38.5度を記録し1966年の統計開始以来最も厳しい暑さとなりました。又、市原市牛久では千葉市を上回る38.6度を記録したようです。これから徐々に暑さが和らいでくと思いますが、健康に留意下さい。

最後になりましたが、記事を提供して頂きました各部会員・協会の皆様、ありがとうございました。

広報統計調査部会 副部会長
(株)アクト・ツワン 下山良樹



総会

期 日 平成27年5月22日(金)

会 場 千葉商工会議所

内 容

◆平成26年度事業報告、決算の承認

◆平成27年度事業計画、予算の報告

平成27年度は、「役員の選任について」等、新役員を含めて協会の発展を推進することとなった。

大竹新会長から、これからも、一般社団法人として運営し、協会員への共益事業の推進を図るとともに会員の増強と併せて魅力のある協会にしていくとの挨拶があった。



役員名簿

役 職	氏 名	社 名
会 長	大竹 清 治	(株)ソビュア
副 会 長	原 隆 志	柏ビル管理(株)
	横 瀬 教 之	ニュー船橋(株)
	武 田 勲	(株)京葉ビルサービス
専務理事	笹 山 実	(一社)千葉県ビルメンテナンス協会
理 事	青 木 克 能	星商(株)
	小名木敬一	シーアンドエー(株)
	鍋 木 信 雄	(株)鍋木商会
	竹 島 儀 明	ウエストシップサービス(株)
	土 屋 純 一	(有)幸栄ビルサービス
	中 村 欽 一	千葉ネスコ(株)
	萩 原 康 宏	三栄メンテナンス(株)
	松 樹 良 一	千葉ビル・メンテナンス(株)
監 事	山 崎 正	ワイビーサービス(株)
	島 田 和 弘	千葉中央会計事務所

トピックス

くしゃみの雑学

「ハクション!!」——口に手を当てる間もなく突然くしゃみが出ると、唾が飛んでひんしゅくを買ってしまいます。その際、100万粒から200万粒もの唾の飛沫が1～3mの飛距離で飛び散るそうです。しかも、その初速は時速300km以上といますから、新幹線やフェラーリ級の超スピード! もし風邪でもひいていようものなら、一瞬で大量のウィルスをばらまくことになるので、マスク必須ですね。

そんな猛烈な威力を発揮するだけあって、くしゃみ1回で、100mを走ったのと同等の約4キロカロリーのエネルギーを消費します。くしゃみを立て続けに5回もすれば、角砂糖約1個分ものカロリーを軽く消費することになります。「じゃあ、くしゃみダイエットになるのでは?」と思いきや、くしゃみは腹部や背筋を突発的に緊張させる運動なので、腰の弱い人はぎっくり腰になったり、骨粗鬆症の人はくしゃみをしただけで骨折する危険もあるのだとか。花粉症でくしゃみ大連発の人は、「あっ、くしゃみが出そう!」と感じたら、とっさに何かにつかまったり、座り込んで身体をなるべく固定するようにしましょう。

広報統計調査部会
(株)成田空港美整社 岩澤治彦